Правила подготовки к диагностическим обследованиям

Ультразвуковые исследования

Пациенту с собой необходимо иметь направление на исследование, полотенце или пеленку. Возрастных ограничений для проведения УЗИ не существует. Если ребенок излишне эмоционален, беспокоен в новой обстановке, за несколько дней до исследования необходимо начать подготовку ребенка – объяснить, что процедура безболезненна и длится недолго. Вовремя УЗИ постарайтесь максимально отвлечь ребенка от исследования, это даст возможность врачу быстро и качественно провести исследование, а ребенку легче перенести процедуру.

Существуют определенные правила проведения УЗИ, соблюдение которых обеспечивают полноценную диагностику. УЗИ головного мозга (нейросонография), щитовидной железы, вилочковой железы, тазобедренных суставов, сердца, слюнных желез, сосудов, мышц, органов мошонки, поверхностных образований кожи, поверхностных лимфатических узлов, почек, молочных желез (проводятся в первые 10 дней менструального цикла) и селезенки проводятся без подготовки.

**УЗИ брюшной полости**

Пациенту с собой необходимо иметь направление на исследование, полотенце или пеленку. Возрастных ограничений для проведения УЗИ не существует. Если ребенок излишне эмоционален, беспокоен в новой обстановке, за несколько дней до исследования необходимо начать подготовку ребенка – объяснить, что процедура безболезненна и длится недолго.

Вовремя УЗИ постарайтесь максимально отвлечь ребенка от исследования, это даст возможность врачу быстро и качественно провести исследование, а ребенку легче перенести процедуру.

УЗИ головного мозга (нейросонография), щитовидной железы, вилочковой железы, тазобедренных суставов, сердца, слюнных желез, сосудов, мышц, органов мошонки, поверхностных образований кожи, поверхностных лимфатических узлов, почек, молочных желез (проводятся в первые 10 дней менструального цикла) и селезенки проводятся без подготовки.

**УЗИ мочевого пузыря**

Ультразвуковая диагностика мочевого пузыря выполняется при наполненном мочевом пузыре. При подготовке к УЗИ мочевого пузыря важно выдержать «золотую середину»: выпить жидкости достаточно для того, чтобы врач на мониторе получил отчетливое изображение. Если маленькому пациенту трудно выпить разом большое количество воды, можно начинать пить за 1–1,5 часа до сеанса УЗИ и делать это небольшими порциями. Для подготовки к УЗИ за 30-40 мин. ребенку необходимо выпить любой негазированной жидкости из расчета 5-10 мл на 1 кг веса ребенка. В идеале ребенок на момент проведения УЗИ должен чувствовать ярко выраженные позывы к мочеиспусканию. Ультразвуковая диагностика мочевого пузыря выполняется при наполненном мочевом пузыре. При подготовке к УЗИ мочевого пузыря важно выдержать «золотую середину»: выпить жидкости достаточно для того, чтобы врач на мониторе получил отчетливое изображение. Если маленькому пациенту трудно выпить разом большое количество воды, можно начинать пить за 1–1,5 часа до сеанса УЗИ и делать это небольшими порциями. Для подготовки к УЗИ за 30-40 мин. ребенку необходимо выпить любой негазированной жидкости из расчета 5-10 мл на 1 кг веса ребенка. В идеале ребенок на момент проведения УЗИ должен чувствовать ярко выраженные позывы к мочеиспусканию.

**УЗИ малого таза для девочек**

УЗИ матки и придатков у девочек проводится только трансабдоминально (через брюшную стенку) и при наполненном мочевом пузыре. Подготовка выполняется так же, как и подготовка к УЗИ мочевого пузыря.

**Подготовка новорожденного к УЗИ в 1-1,5 месяца**

Плановое скрининговое УЗИ назначается каждому малышу в возрасте 1-1,5 месяцев и в обязательном порядке включает в себя УЗИ головного мозга (нейросонографию), почек и тазобедренных суставов. Все три УЗИ могут выполняться за один сеанс. Подготовка не нужна. Дополнительно рекомендуется провести УЗИ вилочковой железы (тимуса), сердца и органов брюшной полости. К первым двум исследованиям готовиться не надо, а для УЗИ брюшной полости необходимо выдержать 3–3,5-часовой интервал после последнего кормления (строго грудным молоком или молочной смесью). Снова покормить малыша можно будет сразу по окончании УЗИ.

Эндоскопические методы исследования **Фиброгастродуоденоскопия (ФГДС)**

Утром в день исследования до ФГДС запрещается завтракать и принимать любую пищу, разрешается чистить зубы, делать УЗИ брюшной полости и других органов, принимать лекарства. Накануне вечером: легкоусвояемый ужин до 18.00 час. Шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда исключить за 2 дня. Необходимо иметь при себе полотенце или пеленку.

Электрофизиологические методы обследования

**ЭКГ (электрокардиография)**

Необходимо ребенка подготовить к исследованию заранее, объяснив ее безболезненность, по возможности показать, как проводится исследование у другого ребенка. Рекомендуется одевать ребенка так, чтобы было легко снять одежду. С собой необходимо иметь пеленку или полотенце.

**Спирография**

Для получения максимально достоверных результатов целесообразно: воздержаться от приема препаратов, влияющих на сопротивление дыхательных путей (лекарства из группы бронходилататоров или неселективных бета-блокаторов), не курить, по меньшей мере, за 4 часа до исследования, избегать тяжелой физической работы за сутки до процедуры, исключить прием пищи за 2 часа до исследования.

**ЭЭГ**

Недопустимо сокрытие данных анамнеза (истории болезни). Обязательно сообщать врачам о возможных провоцирующих приступы факторах – фотостимуляция, просмотр телевизора, чтение и т.д. Голова пациента должна быть чистой – недопустимо применение перед исследованием лаков, гелей. В стандарт проведения ЭЭГ входит обязательное применение функциональных проб. Результаты этих проб крайне важны лечащему врачу для правильной диагностики. Проведение функциональных проб (гипервентиляция, ритмическая фотостимуляция) может спровоцировать приступы у части пациентов с эпилепсией, поэтому решение о проведении этих проб принимается только самим пациентом или его родителями. Во время проведения исследования пациентам и родственникам необходимо обязательно сообщать врачу про все пароксизмальные события с указанием времени и их точным описанием (приступы или состояния, движения, ощущения подозрительные в отношении приступов). Пациент и его сопровождающие должны быть информированы, что выраженные движения (как самого пациента, так и родственников в отношении пациентов – укачивание, похлопывание и т.д.) вызывают на электроэнцефалограмме артефакты (помехи), которые значительно затрудняют анализ биоэлектрической активности головного мозга. Пациент не должен снимать электродную шапочку до окончания исследования. При снятии шапочки пациентом (или их сопровождающими) исследование может быть прекращено. При повторном наложении электродов могут возникать технические проблемы, из-за которых дальнейшее продолжение исследования станет невозможно. Родители должны по возможности объяснить пациенту это правило, при затрудненном контакте (в случае раннего возраста или нарушения поведения пациента) рекомендуется отвлекать пациента, следить за его руками. Исследования, начинаются и заканчиваются в строго установленное время. Пациенты и их родители в ходе исследования не должны отвлекать врача лаборатории от выполнения его прямых обязанностей.

Анализы биоматериалов

**Анализ крови**

Для исследования крови более всего подходят утренние часы. Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

1. для общего анализа крови не менее 3-х часов;

2. для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).

3 за 2 дня до обследования необходимо отказаться от жирной и жареной пищи.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться. Забор всех анализов крови делается до проведения рентгенографии, УЗИ и физиотерапевтических процедур.

**Анализ мочи**

**Общеклинический анализ мочи**: Собирается только утренняя моча сразу после подъема с постели. Перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов. В специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи. Хранение мочи в холодильнике допускается при t = 2-4 C, но не более 1,5 часов.

**Сбор мочи для исследования по Нечипоренко**(выявление скрытого воспалительного процесса) Утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.
**Сбор мочи для исследования по Зимницкому** (пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки): после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции. Всего 8 порций. 1 порция - с 6.00 до 9.00, 2 порция - с 9.00 до 12.00, 3 порция - с 12.00 до 15.00, 4 порция - с 15.00 до 18.00, 5 порция - с 18.00 до 21.00, 6 порция – с 21.00 до 24.00, 7 порция - с 24.00 до 3.00, 8 порция - с 3.00 до 6.00 часов. Все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию. Обязательно указать объем суточной мочи.
**Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)**: утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой, первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл, собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 - 2 часов после сбора. Допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов.
**Анализ кала**

За 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта. Нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария, активированного угля и др. Кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др. Подготовить чистую емкость для кала. Доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

Анализ кала на выявление глистных инвазий

В течение двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу - семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты - активированный уголь и прочее, а также грибы! Доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

**Анализ мокроты**

Анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер. Перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло.